**Первая помощь при неотложных обстоятельствах**

**РЕБЕНОК ПРОГЛОТИЛ ЛЕКАРСТВА**

Поскорее вызовите у ребенка рвоту, засунув ему в рот обернутый бинтом палец и надав­ливая на корень языка. Постарайтесь выяс­нить, сколько таблеток он проглотил и ка­кие. Если знаете, сколько их было во фла­кончике, упаковке, посчитайте оставшиеся. Вялость, сонливость, как и резкое возбуж­дение, - признаки лекарственного отравле­ния! Срочно вызовите «Скорую»!

**ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ГОРТАНИ**

Не пытайтесь останавливать возникший резкий кашель: пусть ребенок покашляет сильнее.

Положите его себе на колени, голо­вой вниз и похлопайте по спине.

Маленько­го, крепко взяв за ноги, подымите вниз го­ловой, похлопайте по спине: в таком поло­жении инородное тело легче выталкивается из дыхательных путей. Если ничего не по­лучилось — обращайтесь за медицинской помощью!

**ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В УХЕ**

Ни в коем случае не пытайтесь его извлечь сами - вы рискуете повредить барабанную перепонку.

Немедленно отведите ребенка в поликлинику.

**ИНОРОДНОЕ ТЕЛО НОСА**

Прижав платком ноздрю, в которой нет инородного тела, попросите ребенка сильно высморкаться.

Если инородное тело ушло неглубоко, его удается удалить таким обра­зом.

Но из глубины носовых ходов его смо­жет извлечь только врач.

Неумелыми по­пытками вы только загоните бусинку или горошину дальше.

Следите за тем, чтобы по дороге в поликлинику ребенок дышал ртом: «шмыгая» носом, он втягивает инородное тело вглубь.

**РЕБЕНОК ПОДАВИЛСЯ**

Не волнуйтесь, если это бусинка, косточка вишни, круглая пуговичка или другой гладкий, круглый предмет: - скорее всего он благополучно пройдет по пищеварительным путям и примерно через сутки выйдет с испражнениями. Проследите и удосто­верьтесь! Если предмет был острый, с зазубренными краями — везите ребенка в больницу. Есть опасность травмы пищевода, желудка, кишечника. Экстренная медицинская помощь необходима, если ребенок жалуется на боль в животе. Слабительных не давай­те! Кормите мягкой, объемной пищей — картофель­ным пюре, кашей, тушеным протертым яблоком.

 **Профилактика случайных отравлений у детей**

Случайные отравления у детей связаны обычно с появлением новых химических веществ, применяемых в быту, сельском хозяйстве и на производстве. Моющие средства и едкие щелочи, опасные для жизни яды и инсектициды хранятся родителями в легкодоступных местах (в ванной комнате, туалете, в кухне на нижних полках тумбочек и шкафов). Родители твердо уверенны в «несъедобности» этих средств бытовой химии. Такая небрежность создает возможность случайного отравления. Ребенок с года до пяти лет начинает активно знакомиться с различными вещами в привлекательных упаковках, даже непривлекательными на вкус. Процесс глотания происходит рефлекторно, остановить его практически невозможно, поэтому ядовитые вещества всегда попадают в организм.
75% отравлений происходит в результате бесконтрольного приема ребенком обычных лекарств. Важно помнить - безопасных лекарств нет. Доза, нормальная для взрослого человека, может оказаться смертельной для ребенка. Увлекаясь игрой в «доктора», дети принимают те лекарства, которыми лечатся их родные. Особенно много отравлений препаратами в сладкой оболочке. При коллективной игре часто происходят отравления двух или более детей. Взрослые порой не обращают внимания на рассыпанные или пролитые лекарства, пустые упаковки от таблеток, что приводит к позднему установлению диагноза.
Признаки отравления - слабость, вялость, рвота, потеря сознания, возбуждение, судороги, покраснение лица. Родителей должны насторожить изменения в поведении ребенка. Во всех случаях подозрения на отравление ребенка необходимо срочно доставить в больницу. Летом дети могут отравиться ядовитыми травами (беленой, дурманом), несъедобными грибами и ягодами, листьями и цветами ядовитых растений. Особую опасность для здоровья и жизни ребенка представляет отравление грибами. Бледная поганка, мухомор, сатанинский гриб и ложные опята вызывают тяжелейшие осложнения, а в запущенных случаях даже смерть.

**ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

- Храните лекарства и химические вещества в местах, недоступных для детей, в стандартной таре и упаковке.
- Оберегайте детей от возможного приема лекарств без рекомендации и контроля врача.
- Мойте фрукты и овощи перед едой. Оберегайте детей от приема в пищу дикорастущих растений, грибов, ягод.
- При малейшем подозрении на случайное отравление срочно обратитесь к врачу. Чем раньше ребенок с признаками отравления доставлен в больницу, тем легче спасти его от необратимых изменений в органах и тем благоприятнее прогноз на выздоровление.
- Помните! Химические и лекарственные отравления являются результатом ослабления надзора за детьми.